



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

AMARELAS				AMARELAS				AMARELAS				AMARELAS							
HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				SENHORAS - LADIES				SENHORAS - LADIES							
FRONT 9				BACK 9				FRONT 9				BACK 9							
CR 68,1		Slope 123		CR 70,8		Slope 135		CR 73,5		Slope 130		CR 76,6		Slope 139					
PAR 35				PAR 36				PAR 35				PAR 36							
HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO					
+4,0	-	+2,9	-----	+3	+4,0	-	+3,2	-----	+3	+4,0	-	+4,0	-----	+1	+4,0	-	+3,0	-----	0
+2,8	-	+1,1	-----	+2	+3,1	-	+1,6	-----	+2	+3,9	-	+2,2	-----	0	+2,9	-	+1,4	-----	1
+1,0	-	0,8	-----	+1	+1,5	-	0,1	-----	+1	+2,1	-	+0,5	-----	1	+1,3	-	0,3	-----	2
0,9	-	2,6	-----	0	0,2	-	1,8	-----	0	+0,4	-	1,3	-----	2	0,4	-	1,9	-----	3
2,7	-	4,5	-----	1	1,9	-	3,5	-----	1	1,4	-	3,0	-----	3	2,0	-	3,5	-----	4
4,6	-	6,3	-----	2	3,6	-	5,1	-----	2	3,1	-	4,7	-----	4	3,6	-	5,2	-----	5
6,4	-	8,1	-----	3	5,2	-	6,8	-----	3	4,8	-	6,5	-----	5	5,3	-	6,8	-----	6
8,2	-	10,0	-----	4	6,9	-	8,5	-----	4	6,6	-	8,2	-----	6	6,9	-	8,4	-----	7
10,1	-	11,8	-----	5	8,6	-	10,2	-----	5	8,3	-	9,9	-----	7	8,5	-	10,0	-----	8
11,9	-	13,6	-----	6	10,3	-	11,8	-----	6	10,0	-	11,7	-----	8	10,1	-	11,7	-----	9
13,7	-	15,5	-----	7	11,9	-	13,5	-----	7	11,8	-	13,4	-----	9	11,8	-	13,3	-----	10
15,6	-	17,3	-----	8	13,6	-	15,2	-----	8	13,5	-	15,2	-----	10	13,4	-	14,9	-----	11
17,4	-	19,2	-----	9	15,3	-	16,9	-----	9	15,3	-	16,9	-----	11	15,0	-	16,5	-----	12
19,3	-	21,0	-----	10	17,0	-	18,5	-----	10	17,0	-	18,6	-----	12	16,6	-	18,2	-----	13
21,1	-	22,8	-----	11	18,6	-	20,2	-----	11	18,7	-	20,4	-----	13	18,3	-	19,8	-----	14
22,9	-	24,7	-----	12	20,3	-	21,9	-----	12	20,5	-	22,1	-----	14	19,9	-	21,4	-----	15
24,8	-	26,5	-----	13	22,0	-	23,6	-----	13	22,2	-	23,9	-----	15	21,5	-	23,0	-----	16
26,6	-	28,3	-----	14	23,7	-	25,2	-----	14	24,0	-	25,6	-----	16	23,1	-	24,7	-----	17
28,4	-	30,2	-----	15	25,3	-	26,9	-----	15	25,7	-	27,3	-----	17	24,8	-	26,3	-----	18
30,3	-	32,0	-----	16	27,0	-	28,6	-----	16	27,4	-	29,1	-----	18	26,4	-	27,9	-----	19
32,1	-	33,8	-----	17	28,7	-	30,3	-----	17	29,2	-	30,8	-----	19	28,0	-	29,5	-----	20
33,9	-	35,7	-----	18	30,4	-	31,9	-----	18	30,9	-	32,5	-----	20	29,6	-	31,2	-----	21
35,8	-	36	-----	19	32,0	-	33,6	-----	19	32,6	-	34,3	-----	21	31,3	-	32,8	-----	22
37	-	38	-----	20	33,7	-	35,3	-----	20	34,4	-	36	-----	22	32,9	-	34,4	-----	23
39	-	40	-----	21	35,4	-	36	-----	21	37	-	38	-----	23	34,5	-	36	-----	24
41	-	42	-----	22	37	-	38	-----	22	39	-	40	-----	24	37	-	38	-----	25
43	-	44	-----	23	39	-	40	-----	23	41	-	42	-----	25	39	-	40	-----	26
45	-	46	-----	24	41	-	42	-----	24	43	-	44	-----	26	41	-	42	-----	27
47	-	48	-----	25	43	-	44	-----	25	45	-	46	-----	27	43	-	44	-----	28
49	-	50	-----	26	45	-	46	-----	26	47	-	48	-----	28	45	-	46	-----	29
51	-	52	-----	27	47	-	48	-----	27	49	-	50	-----	29	47	-	48	-----	30
53	-	54	-----	28	49	-	50	-----	28	51	-	52	-----	30	49	-	50	-----	31
					51	-	52	-----	29	53	-	54	-----	31	51	-	52	-----	32
					53	-	54	-----	30						53	-	54	-----	33



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

VERMELHAS				VERMELHAS				VERMELHAS				VERMELHAS			
HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				SENHORAS - LADIES				SENHORAS - LADIES			
FRONT 9				BACK 9				FRONT 9				BACK 9			
CR 66,2		Slope 119		CR 68,2		Slope 130		CR 71,2		Slope 125		CR 73,5		Slope 133	
PAR 35		PAR 35		PAR 36		PAR 36		PAR 35		PAR 35		PAR 36		PAR 36	
HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO	
+4,0	-	+3,1	-----	+4	+4,0	-	+2,8	-----	+4	+4,0	-	+3,8	-----	+2	
+3,0	-	+1,2	-----	+3	+2,7	-	+1,1	-----	+3	+3,7	-	+2,0	-----	+1	
+1,1	-	0,7	-----	+2	+1,0	-	0,6	-----	+2	+1,9	-	+0,2	-----	0	
0,8	-	2,6	-----	+1	0,7	-	2,4	-----	+1	+0,1	-	1,6	-----	1	
2,7	-	4,5	-----	0	2,5	-	4,1	-----	0	1,7	-	3,4	-----	2	
4,6	-	6,4	-----	1	4,2	-	5,9	-----	1	3,5	-	5,2	-----	3	
6,5	-	8,3	-----	2	6,0	-	7,6	-----	2	5,3	-	7,0	-----	4	
8,4	-	10,2	-----	3	7,7	-	9,3	-----	3	7,1	-	8,8	-----	5	
10,3	-	12,1	-----	4	9,4	-	11,1	-----	4	8,9	-	10,6	-----	6	
12,2	-	14,0	-----	5	11,2	-	12,8	-----	5	10,7	-	12,4	-----	7	
14,1	-	15,9	-----	6	12,9	-	14,6	-----	6	12,5	-	14,2	-----	8	
16,0	-	17,8	-----	7	14,7	-	16,3	-----	7	14,3	-	16,0	-----	9	
17,9	-	19,7	-----	8	16,4	-	18,0	-----	8	16,1	-	17,8	-----	10	
19,8	-	21,6	-----	9	18,1	-	19,8	-----	9	17,9	-	19,7	-----	11	
21,7	-	23,5	-----	10	19,9	-	21,5	-----	10	19,8	-	21,5	-----	12	
23,6	-	25,4	-----	11	21,6	-	23,2	-----	11	21,6	-	23,3	-----	13	
25,5	-	27,3	-----	12	23,3	-	25,0	-----	12	23,4	-	25,1	-----	14	
27,4	-	29,2	-----	13	25,1	-	26,7	-----	13	25,2	-	26,9	-----	15	
29,3	-	31,1	-----	14	26,8	-	28,5	-----	14	27,0	-	28,7	-----	16	
31,2	-	33,0	-----	15	28,6	-	30,2	-----	15	28,8	-	30,5	-----	17	
33,1	-	34,9	-----	16	30,3	-	31,9	-----	16	30,6	-	32,3	-----	18	
35,0	-	36	-----	17	32,0	-	33,7	-----	17	32,4	-	34,1	-----	19	
37	-	38	-----	18	33,8	-	35,4	-----	18	34,2	-	35,9	-----	20	
39	-	40	-----	19	35,5	-	36	-----	19	36,0	-	36	-----	21	
41	-	42	-----	20	37	-	38	-----	20	37	-	38	-----	22	
43	-	44	-----	21	39	-	40	-----	21	39	-	40	-----	23	
45	-	46	-----	22	41	-	42	-----	22	41	-	42	-----	24	
47	-	48	-----	23	43	-	44	-----	23	43	-	44	-----	25	
49	-	50	-----	24	45	-	46	-----	24	45	-	46	-----	26	
51	-	52	-----	25	47	-	48	-----	25	47	-	48	-----	27	
53	-	54	-----	26	49	-	50	-----	26	49	-	50	-----	28	
					51	-	52	-----	27	51	-	52	-----	29	
					53	-	54	-----	28	53	-	54	-----	30	
														31	



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

AMARELAS				VERMELHAS					
SENHORAS - LADIES				SENHORAS - LADIES					
CR 75,0		Slope 135		CR 72,4		Slope 129			
PAR 71				PAR 71					
HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP			
EGA		DE JOGO		EGA		DE JOGO			
+4,0	-	+3,8	-----	+1	+4,0	-	+3,5	-----	+3
+3,7	-	+3,0	-----	0	+3,4	-	+2,6	-----	+2
+2,9	-	+2,1	-----	1	+2,5	-	+1,7	-----	+1
+2,0	-	+1,3	-----	2	+1,6	-	+0,8	-----	0
+1,2	-	+0,5	-----	3	+0,7	-	0,0	-----	1
+0,4	-	0,4	-----	4	0,1	-	0,9	-----	2
0,5	-	1,2	-----	5	1,0	-	1,8	-----	3
1,3	-	2,0	-----	6	1,9	-	2,7	-----	4
2,1	-	2,9	-----	7	2,8	-	3,5	-----	5
3,0	-	3,7	-----	8	3,6	-	4,4	-----	6
3,8	-	4,6	-----	9	4,5	-	5,3	-----	7
4,7	-	5,4	-----	10	5,4	-	6,2	-----	8
5,5	-	6,2	-----	11	6,3	-	7,0	-----	9
6,3	-	7,1	-----	12	7,1	-	7,9	-----	10
7,2	-	7,9	-----	13	8,0	-	8,8	-----	11
8,0	-	8,7	-----	14	8,9	-	9,7	-----	12
8,8	-	9,6	-----	15	9,8	-	10,5	-----	13
9,7	-	10,4	-----	16	10,6	-	11,4	-----	14
10,5	-	11,2	-----	17	11,5	-	12,3	-----	15
11,3	-	12,1	-----	18	12,4	-	13,2	-----	16
12,2	-	12,9	-----	19	13,3	-	14,1	-----	17
13,0	-	13,8	-----	20	14,2	-	14,9	-----	18
13,9	-	14,6	-----	21	15,0	-	15,8	-----	19
14,7	-	15,4	-----	22	15,9	-	16,7	-----	20
15,5	-	16,3	-----	23	16,8	-	17,6	-----	21
16,4	-	17,1	-----	24	17,7	-	18,4	-----	22
17,2	-	17,9	-----	25	18,5	-	19,3	-----	23
18,0	-	18,8	-----	26	19,4	-	20,2	-----	24
18,9	-	19,6	-----	27	20,3	-	21,1	-----	25
19,7	-	20,5	-----	28	21,2	-	21,9	-----	26
20,6	-	21,3	-----	29	22,0	-	22,8	-----	27
21,4	-	22,1	-----	30	22,9	-	23,7	-----	28
22,2	-	23,0	-----	31	23,8	-	24,6	-----	29
23,1	-	23,8	-----	32	24,7	-	25,4	-----	30
23,9	-	24,6	-----	33	25,5	-	26,3	-----	31
24,7	-	25,5	-----	34	26,4	-	27,2	-----	32
25,6	-	26,3	-----	35	27,3	-	28,1	-----	33
26,4	-	27,2	-----	36	28,2	-	28,9	-----	34
27,3	-	28,0	-----	37	29,0	-	29,8	-----	35
28,1	-	28,8	-----	38	29,9	-	30,7	-----	36
28,9	-	29,7	-----	39	30,8	-	31,6	-----	37
29,8	-	30,5	-----	40	31,7	-	32,4	-----	38
30,6	-	31,3	-----	41	32,5	-	33,3	-----	39
31,4	-	32,2	-----	42	33,4	-	34,2	-----	40
32,3	-	33,0	-----	43	34,3	-	35,1	-----	41
33,1	-	33,8	-----	44	35,2	-	36,0	-----	42
33,9	-	34,7	-----	45					
34,8	-	35,5	-----	46					
35,6	-	36,0	-----	47					



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

PRETAS				BRANCAS				AMARELAS				VERMELHAS							
HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				HOMENS - MEN							
CR 70,8		Slope 132		CR 70,5		Slope 131		CR 69,4		Slope 129		CR 67,2		Slope 124					
PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71					
HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP		HANDICAP					
EGA		DE JOGO		EGA		DE JOGO		EGA		DE JOGO		EGA		DE JOGO					
+4,0	-	+3,7	-----	+5	+4,0	-	+3,5	-----	+5	+4,0	-	+3,5	-----	+6	+4,0	-	+3,4	-----	+8
+3,6	-	+2,9	-----	+4	+3,4	-	+2,6	-----	+5	+3,4	-	+2,6	-----	+5	+3,3	-	+2,5	-----	+7
+2,8	-	+2,0	-----	+3	+2,5	-	+1,8	-----	+4	+2,5	-	+1,7	-----	+4	+2,4	-	+1,6	-----	+6
+1,9	-	+1,2	-----	+2	+1,7	-	+0,9	-----	+3	+1,6	-	+0,8	-----	+3	+1,5	-	+0,7	-----	+5
+1,1	-	+0,3	-----	+1	+0,8	-	+0,1	-----	+2	+0,7	-	0,0	-----	+2	+0,6	-	0,2	-----	+4
+0,2	-	0,5	-----	0	0,0	-	0,8	-----	0	0,1	-	0,9	-----	+1	0,3	-	1,1	-----	+3
0,6	-	1,4	-----	1	0,9	-	1,7	-----	1	1,0	-	1,8	-----	0	1,2	-	2,0	-----	+2
1,5	-	2,3	-----	2	1,8	-	2,5	-----	2	1,9	-	2,7	-----	1	2,1	-	3,0	-----	+1
2,4	-	3,1	-----	3	2,6	-	3,4	-----	3	2,8	-	3,5	-----	2	3,1	-	3,9	-----	0
3,2	-	4,0	-----	4	3,5	-	4,3	-----	4	3,6	-	4,4	-----	3	4,0	-	4,8	-----	1
4,1	-	4,8	-----	5	4,4	-	5,1	-----	5	4,5	-	5,3	-----	4	4,9	-	5,7	-----	2
4,9	-	5,7	-----	6	5,2	-	6,0	-----	6	5,4	-	6,2	-----	5	5,8	-	6,6	-----	3
5,8	-	6,5	-----	7	6,1	-	6,9	-----	7	6,3	-	7,0	-----	6	6,7	-	7,5	-----	4
6,6	-	7,4	-----	8	7,0	-	7,7	-----	8	7,1	-	7,9	-----	7	7,6	-	8,4	-----	5
7,5	-	8,3	-----	9	7,8	-	8,6	-----	9	8,0	-	8,8	-----	8	8,5	-	9,3	-----	6
8,4	-	9,1	-----	10	8,7	-	9,4	-----	10	8,9	-	9,7	-----	9	9,4	-	10,2	-----	7
9,2	-	10,0	-----	11	9,5	-	10,3	-----	11	9,8	-	10,5	-----	10	10,3	-	11,2	-----	8
10,1	-	10,8	-----	12	10,4	-	11,2	-----	12	10,6	-	11,4	-----	11	11,3	-	12,1	-----	9
10,9	-	11,7	-----	13	11,3	-	12,0	-----	13	11,5	-	12,3	-----	12	12,2	-	13,0	-----	10
11,8	-	12,5	-----	14	12,1	-	12,9	-----	14	12,4	-	13,2	-----	13	13,1	-	13,9	-----	11
12,6	-	13,4	-----	15	13,0	-	13,8	-----	15	13,3	-	14,1	-----	14	14,0	-	14,8	-----	12
13,5	-	14,2	-----	16	13,9	-	14,6	-----	16	14,2	-	14,9	-----	15	14,9	-	15,7	-----	13
14,3	-	15,1	-----	17	14,7	-	15,5	-----	17	15,0	-	15,8	-----	16	15,8	-	16,6	-----	14
15,2	-	16,0	-----	18	15,6	-	16,3	-----	18	15,9	-	16,7	-----	17	16,7	-	17,5	-----	15
16,1	-	16,8	-----	19	16,4	-	17,2	-----	19	16,8	-	17,6	-----	18	17,6	-	18,4	-----	16
16,9	-	17,7	-----	20	17,3	-	18,1	-----	20	17,7	-	18,4	-----	19	18,5	-	19,4	-----	17
17,8	-	18,5	-----	21	18,2	-	18,9	-----	21	18,5	-	19,3	-----	20	19,5	-	20,3	-----	18
18,6	-	19,4	-----	22	19,0	-	19,8	-----	22	19,4	-	20,2	-----	21	20,4	-	21,2	-----	19
19,5	-	20,2	-----	23	19,9	-	20,7	-----	23	20,3	-	21,1	-----	22	21,3	-	22,1	-----	20
20,3	-	21,1	-----	24	20,8	-	21,5	-----	24	21,2	-	21,9	-----	23	22,2	-	23,0	-----	21
21,2	-	22,0	-----	25	21,6	-	22,4	-----	25	22,0	-	22,8	-----	24	23,1	-	23,9	-----	22
22,1	-	22,8	-----	26	22,5	-	23,2	-----	26	22,9	-	23,7	-----	25	24,0	-	24,8	-----	23
22,9	-	23,7	-----	27	23,3	-	24,1	-----	27	23,8	-	24,6	-----	26	24,9	-	25,7	-----	24
23,8	-	24,5	-----	28	24,2	-	25,0	-----	28	24,7	-	25,4	-----	27	25,8	-	26,7	-----	25
24,6	-	25,4	-----	29	25,1	-	25,8	-----	29	25,5	-	26,3	-----	28	26,8	-	27,6	-----	26
25,5	-	26,2	-----	30	25,9	-	26,7	-----	30	26,4	-	27,2	-----	29	27,7	-	28,5	-----	27
26,3	-	27,1	-----	31	26,8	-	27,6	-----	31	27,3	-	28,1	-----	30	28,6	-	29,4	-----	28
27,2	-	27,9	-----	32	27,7	-	28,4	-----	32	28,2	-	28,9	-----	31	29,5	-	30,3	-----	29
28,0	-	28,8	-----	33	28,5	-	29,3	-----	33	29,0	-	29,8	-----	32	30,4	-	31,2	-----	30
28,9	-	29,7	-----	34	29,4	-	30,1	-----	34	29,9	-	30,7	-----	33	31,3	-	32,1	-----	31
29,8	-	30,5	-----	35	30,2	-	31,0	-----	35	30,8	-	31,6	-----	34	32,2	-	33,0	-----	32
30,6	-	31,4	-----	36	31,1	-	31,9	-----	36	31,7	-	32,4	-----	35	33,1	-	33,9	-----	33
31,5	-	32,2	-----	37	32,0	-	32,7	-----	37	32,5	-	33,3	-----	36	34,0	-	34,9	-----	34
32,3	-	33,1	-----	38	32,8	-	33,6	-----	38	33,4	-	34,2	-----	37	35,0	-	35,8	-----	35
33,2	-	33,9	-----	39	33,7	-	34,5	-----	39	34,3	-	35,1	-----	38	35,9	-	36,0	-----	36
34,0	-	34,8	-----	40	34,6	-	35,3	-----	40	35,2	-	36,0	-----	39					
34,9	-	35,6	-----	41	35,4	-	36,0	-----	41										
35,7	-	36,0	-----	42															



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

AMARELAS				VERMELHAS					
SENHORAS - LADIES				SENHORAS - LADIES					
CR 75,0		Slope 135		CR 72,4		Slope 129			
PAR 71				PAR 71					
HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO			
37	-	37	-----	48	37	-	37	-----	43
38	-	38	-----	49	38	-	38	-----	44
39	-	39	-----	50	39	-	39	-----	45
40	-	40	-----	51	40	-	40	-----	46
41	-	41	-----	52	41	-	41	-----	47
42	-	42	-----	53	42	-	42	-----	48
43	-	43	-----	54	43	-	43	-----	49
44	-	44	-----	55	44	-	44	-----	50
45	-	45	-----	56	45	-	45	-----	51
46	-	46	-----	57	46	-	46	-----	52
47	-	47	-----	58	47	-	47	-----	53
48	-	48	-----	59	48	-	48	-----	54
49	-	49	-----	60	49	-	49	-----	55
50	-	50	-----	61	50	-	50	-----	56
51	-	51	-----	62	51	-	51	-----	57
52	-	52	-----	63	52	-	52	-----	58
53	-	53	-----	64	53	-	53	-----	59
54	-	54	-----	65	54	-	54	-----	60



TABELAS DE HANDICAP

Oporto

Validade 08-2028

PRETAS				BRANCAS				AMARELAS				VERMELHAS							
HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				HOMENS - MEN				HOMENS - MEN							
CR 70,8		Slope 132		CR 70,5		Slope 131		CR 69,4		Slope 129		CR 67,2		Slope 124					
PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71		PAR 71					
HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO		HANDICAP EGA		HANDICAP DE JOGO					
37	-	37	-----	43	37	-	37	-----	42	37	-	37	-----	40	37	-	37	-----	37
38	-	38	-----	44	38	-	38	-----	43	38	-	38	-----	41	38	-	38	-----	38
39	-	39	-----	45	39	-	39	-----	44	39	-	39	-----	42	39	-	39	-----	39
40	-	40	-----	46	40	-	40	-----	45	40	-	40	-----	43	40	-	40	-----	40
41	-	41	-----	47	41	-	41	-----	46	41	-	41	-----	44	41	-	41	-----	41
42	-	42	-----	48	42	-	42	-----	47	42	-	42	-----	45	42	-	42	-----	42
43	-	43	-----	49	43	-	43	-----	48	43	-	43	-----	46	43	-	43	-----	43
44	-	44	-----	50	44	-	44	-----	49	44	-	44	-----	47	44	-	44	-----	44
45	-	45	-----	51	45	-	45	-----	50	45	-	45	-----	48	45	-	45	-----	45
46	-	46	-----	52	46	-	46	-----	51	46	-	46	-----	49	46	-	46	-----	46
47	-	47	-----	53	47	-	47	-----	52	47	-	47	-----	50	47	-	47	-----	47
48	-	48	-----	54	48	-	48	-----	53	48	-	48	-----	51	48	-	48	-----	48
49	-	49	-----	55	49	-	49	-----	54	49	-	49	-----	52	49	-	49	-----	49
50	-	50	-----	56	50	-	50	-----	55	50	-	50	-----	53	50	-	50	-----	50
51	-	51	-----	57	51	-	51	-----	56	51	-	51	-----	54	51	-	51	-----	51
52	-	52	-----	58	52	-	52	-----	57	52	-	52	-----	55	52	-	52	-----	52
53	-	53	-----	59	53	-	53	-----	58	53	-	53	-----	56	53	-	53	-----	53
54	-	54	-----	60	54	-	54	-----	59	54	-	54	-----	57	54	-	54	-----	54